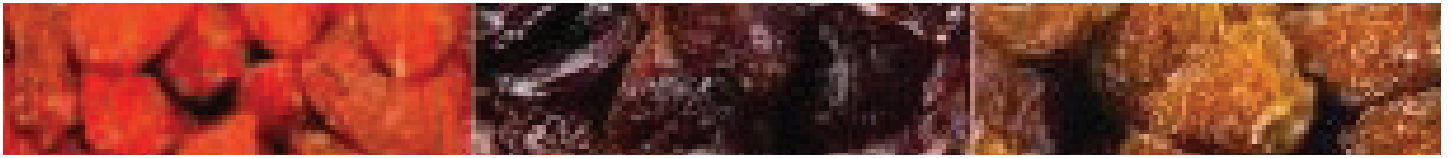


Alicamenti: le bacche che ti allungano la vita



Siamo il risultato di quello che mangiamo! Più la nostra alimentazione è sana, naturale e ricca di nutrienti più il nostro organismo appare giovane e vitale: corpo e mente riacquistano armonia e vigore e lo scorrere degli anni "rallenta".

Gli ALICAMENTI sono SUPER-ALIMENTI, perché ricchi di sostanze che nutrono e stimolano tutte le funzioni dell'organismo; essi vengono riconosciuti dall'intestino e messi a disposizione delle nostre cellule immediatamente.

Goji

Dette "Bacche dell'eterna giovinezza", sono bacche provenienti dalla Mongolia, adatte a tutti. Il goji è il super-cibo per eccellenza perché contiene tutti i nutrienti necessari per il nostro organismo: vitamine, minerali, antiossidanti, fibre, amminoacidi, polisaccaridi e tanto altro ancora. Fantastico per gli sportivi, perché aiuta ad aumentare la resistenza e a rafforzare i muscoli; utile nelle diete perché permette di controllare il desiderio di zuccheri, indispensabile in gravidanza e allattamento per la concentrazione di ferro, acido folico e vitamine del gruppo B, importante sostegno in caso di alimentazione vegana per la presenza di tutti gli aminoacidi essenziali e ideale in tutti i casi, nei quali si voglia avere un'integrazione naturale ed efficace per aumentare le difese immunitarie e la tonicità dell'organismo.

Cranberry

Originario del Canada agisce sul rene in caso di infezioni urinarie per la presenza di proantocianidine; è utile in presenza di infezioni da helicobacter pylori, perché sfiamma la mucosa gastrica e nel corso di infezioni intestinali per l'effetto lenitivo sulla mucosa intestinale. Coadiuvante in caso di infiammazioni o infezioni della bocca, come afte o gengiviti, e in caso di retinopatie. Alleato del colesterolo buono (HDL) riduce quello cattivo, regolando il rapporto HDL/LDL. Infine migliora il microcircolo riducendo il danno da radicali liberi per l'alta presenza di polifenoli.

Alchechengi Physalis

Originario della Colombia, drenante renale, fa pulizia in caso di iperuricemia, litiasi renale, renella e gotta, ipertrofia prostatica; previene gli stati di raffreddamento e allevia le malattie infiammatorie come artrosi, artrite..; ricco di pectine, regola la consistenza delle feci e la funzionalità intestinale. In associazione con il Goji combatte le alterazioni di colesterolo e trigliceridi e stabilizza la pressione sanguigna.

Posologia

1-3 cucchiaini al giorno per gli adulti; 1 cucchiaino al giorno o 1 cucchiaino per i bimbi

